

年 組 名前

■スマートフォンのメリットとデメリットについて考えてみましょう。

メリット	デメリット
いつでも簡単に連絡を取ることができる すぐに情報を調べることができる など	楽しいのでつい使いすぎてしまう 個人情報の管理が大変 など

■これらの投稿から、何がわかりますか？



写真（顔や姿）、住んでいる地域、家の近くの店名
 など

■スマートフォンなどの使いすぎやインターネットへの依存について調べ、どんなことに気をつければよいか記入しましょう。

スマートフォンを使いすぎると、健康に影響を及ぼす恐れがある
 スマートフォンをさわっていないと落ち着かなくなる、不安になることがある
 →自分がどのくらい使っているかを把握し、管理する
 など

■この学習で感じたことを記入しましょう。