

年 組 名前

はじめに

【使い方振り返り】 スマートフォンやタブレットでよく使う（使ったことがある）機能やアプリを記入しましょう。

普段、自分がスマートフォンをどのように活用しているか振り返ることができればよい

テーマ①「自分や友達の情報」

「動画SNSへの自己発信」のドラマを見て感じたことを記入しましょう。

（例）大勢の人に見られることを意識して情報公開していても、視聴者にはさまざまな人がいるため、トラブルになることがある
不特定多数の人が見ることで、何気ない投稿から個人情報が特定されてしまう
こともあることもある などに気づくことができればよい

SNSなどインターネットの情報発信でトラブルにならないためにどうすればよいと思いますか？

個人情報を載せないようにする
SNSの公開範囲を制限する（鍵付きアカウント）

など

テーマ②「姿の见えない人とのやりとり」




インターネットなどで知り合った人とのやりとりでトラブルにならないためにどうすればよいと思いますか？

個人情報や顔の写った写真を送らないようにする
悪意がある人もいることを意識する

など

テーマ③「メッセージのやりとり」

「メッセージのやりとりによるすれ違い」のドラマを見て、それぞれどうすればトラブルがおきなかったと思いますか？

<p>Aさん 返信がないことへ過剰に 反応しない 早く返信がくることを 期待しすぎない など</p> 	<p>Bさん メッセージの内容を確認 する 予定が変更になった時点で 一報をいれる など</p> 	<p>Cさん 相手の事情に配慮する メッセージに対する 価値観が異なることを 理解する など</p> 
---	--	--

メッセージのやりとりでトラブルにならないためにどうすればよいと思いますか？

相手のことを考えてメッセージを送る
スマートフォンだけに頼らずに会って話す
など

テーマ④「スマホに振り回されないために」

スマートフォンなどの使い方を振り返ってみましょう。あてはまるものにチェックを入れてください。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 友達といるときもスマホなどをさわってしまう | <input type="checkbox"/> 使用する時間の約束を守れないときがある |
| <input type="checkbox"/> ほかの時間を削ってまでスマホなどを使うことがある | <input type="checkbox"/> スマホなどの使用時間が長いことで叱られたことがある |

スマートフォンなどに振り回されないためにどうすればよいと思いますか？

寝る1時間前には使うのをやめる
テスト期間中は使わないようにする
など

まとめ

これからどんなことに気をつけてスマートフォンなどを使いますか？