

スマホ・ネット

あんぜんきょうしつ

安全教室



目次

- ネット・スマホについてのクイズ
- ネットやスマホを上手に活用しよう
- ネットとスマホのきけんについて考えてみよう
- ① 夜おそくまでスマホを使う
- ② イライラしたきもちで書く
- 小さいきけんと大きいきけん
- ネットの特性を学び、適切な行動を身につける
- まとめ

日本ではじめての電話は いつごろから、はじめただろう？

① 150年前



声のみ

② 30年前



声＋文字

③ 10年前



声＋文字＋^{えいぞう}映像

10年後は、 ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

① うご きょうゆう 動きの共有

ばしょ
はなれた場所から

うご
人のうでを動かすことができる？



10年後は、 ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

② きょうゆう においの共有

ばしょ
はなれた場所から

きょうゆう
においの共有ができる？



10年後は、

ネットやスマホで、どんなことができるだろう？

① うご きょうゆう 動きの共有



② きょうゆう においの共有



かのうせい
どちらもできる可能性がある

ネットやスマホにより、生活そのものが^{へんか}変化していく



ネットやスマホを上手に活用しよう



ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

どうしてそれをしてほしいと思う？ 具体的にどんなことがほしい？

ワークシート

NTTドコモ スマホ・ネット安全教室

ベーシック編

わん 年 くみ 組 なまえ 名前

① 上手に活用しよう

ネットやスマホを使^{つか}って、やってみ^{つか}たいことを2つえらんで○をつけよう

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

その他 (

)

② ネットやスマホのきけん

「自分がやっ^{つか}てしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

ネットやスマホではいろいろなことができる

ビデオ
つうわ
通話

ゲーム

どうが
動画

しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

べんきょう
勉強

チャット

本・マンガ

しら
調べもの

音楽

ともだちを
つくる

ネットやスマホにより生活が楽しく・^{べんり}便利になる

ネットやスマホではいろいろなことができる

① コミュニケーションアプリ



チャット

ビデオ
つうわ
通話

ネット上でコミュニケーションができる
ライン プラス
(LINE / +メッセージ)

ネットやスマホではいろいろなことができる

② SNS(エヌエヌエス)



しゃしん
写真の
きょうゆう
共有

ともだちを
つくる

ネット上で写真・情報の共有ができる

エックス きゅう ツイッター

インスタグラム

X (旧Twitter) / Instagram

ネットやスマホではいろいろなことができる

③ 動画共有サービス



どうが
動画

べんきょう
勉強

ネット上で動画を視聴・発信ができる

ユーチューブ

ティックトック

YouTube / TikTokなど

ネットやスマホではいろいろなことができる

④ オンラインゲーム



ゲーム

ともだちを
つくる

ネット上でともだちとゲームができる
スポーツ系やシミュレーション系など

ネットやスマホは、楽しいことだけでなく

きけん なこともある



ネットとスマホの **きけん** について
考えてみよう



「きけん」につながる4つの使い方^{つか}

1



ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2



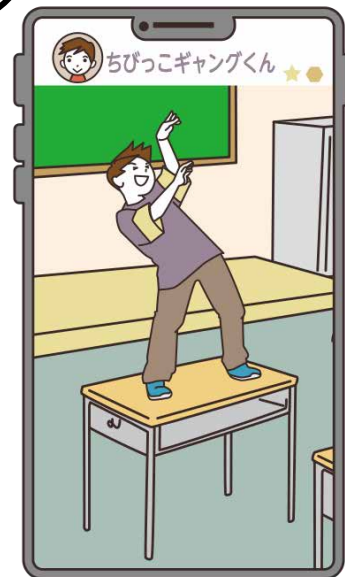
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3



イライラした
きもちで書く

4



ふざけた
しゃしん
写真をとる

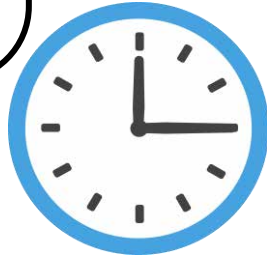
4つを「自分がやっちゃいそう」な順番に並べよう

1



ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2



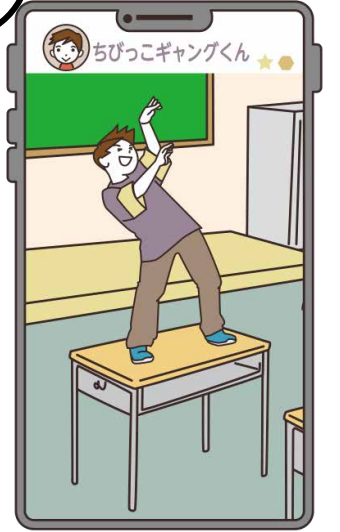
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3



イライラした
きもちで書く

4



ふざけた
しゃしん
写真をとる

やらないそう



やっちゃいそう

ワークシート

② ネットやスマホのきけん

「自分がやっしまいそう」なじゅんばんに、ならべよう

1 
歩きながら
スマホを使う

2 
夜おそくまで
スマホを使う

3 
イライラした
きもちで書く

4 
ふざけた
写真をとる

やらなそう

やっしまいそう

() () () ()

「どのようなきけん」につながるだろう？

「どのようなきけん」につながるだろうか？



夜おそくまで
つか
スマホを使う

夜おそくまでともだちと

スマホで^{あそ}遊んだり

メッセージのやりとりをしたり

すると、どうなるだろうか？

「どのようなきけん」につながるだろう？

2



夜おそくまで
つか
スマホを使う

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)


ワークシート

やらなそつ → やってしまいそつ

() () () ()

「どのようなきけん」につながるだろう？

2



夜おそくまで
スマホつかを使う

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

「どのようなきけん」につながるだろう？

れい
例

2



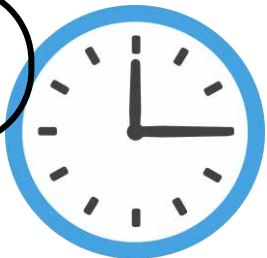
夜おそくまで
つか
スマホを使う

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

朝起きるのがつらくなる

「どのようなきけん」につながるだろう？

2



夜おそくまで
つか
スマホを使う

きけん 小

朝起きるのが
つらくなる

きけん 大

朝ねぼうして
学校にちこくする

きけんには、小さいものと大きいものがある

「どのようなきけん」につながるだろうか？



イライラしたきもちで
ともだちにメッセージを
送ると、どうなるだろうか？

イライラした
きもちで書く

「どのようなきけん」につながるだろう？

3



イライラした
きもちで書く

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

ワークシート

ベーシック編

「どのようなきけん」につながるだろう？

3



イライラした
きもちで書く



どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち?)

③ ネットのとくせい

「どのようなきけん」につながるだろう？

れい
例

3



イライラした
きもちで書く

どのようなきけん？
(こまること・イヤなきもち？)

自分のきもちが相手に伝わらない

「どのようなきけん」につながるだろう？

3



イライラした
きもちで書く

きけん 小

自分のきもちが
相手に伝わらない

きけん 大

けんかになる

きけんには、小さいものと大きいものがある

小さいきけんが、大きいきけんにつながる ことも おぼえておこう



きけん 小



きけん 大

きけんには **ネットのとくせい** が
かかわっている



それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに
広がる

どこでも
つか
使える

ごかいを
されやすい

1

ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2

夜おそくまで
つか
スマホを使う

3

イライラした
きもちで書く

4

ふざけた
しゃしん
写真をとる

ワークシート

③ ネットのとくせい

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに広がる

どこでも
つか
使える

ごかいを
されやすい

1 ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3
イライラした
きもちで書く

4
ふざけた
しゃしん
写真をとる

それぞれのネットのとくせいを学ぼう

いつでも
つか
使える

すぐに
広がる

どこでも
つか
使える

ごかいを
されやすい

1

ある
歩きながら
つか
スマホを使う

2

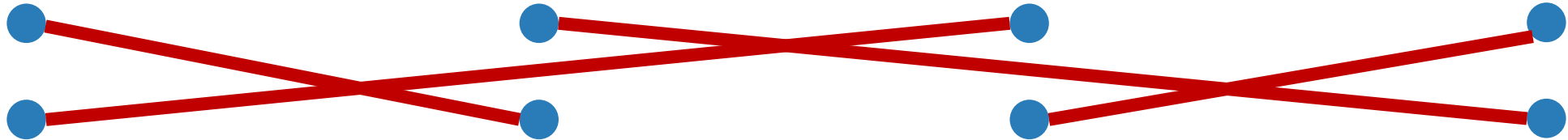
夜おそくまで
つか
スマホを使う

3

イライラした
きもちで書く

4

ふざけた
しゃしん
写真をとる



2

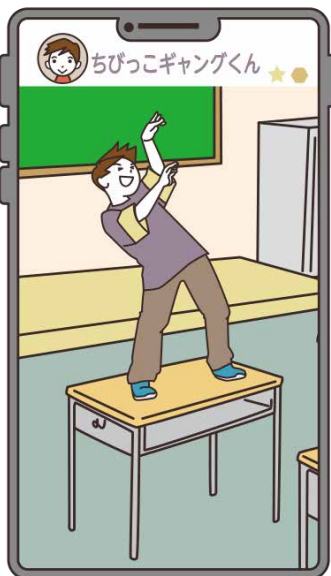


夜おそくまで
つか
スマホを使う

●「いつ」「どのくらい」

つか
使ってもよいかをかくにんする

4



ふざけた
しゃしん
写真をとる

- わざと広げたり、
こうげきしたりする人もいる
- ネットにはともだち以外にも
^{い が い}
いろいろな人がいる

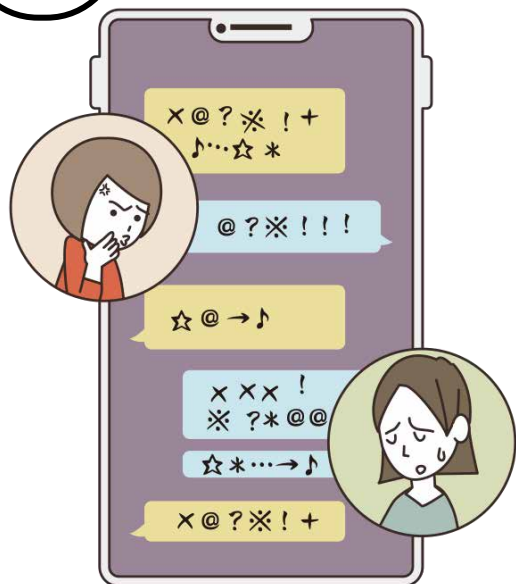
1



ある
歩きながら
つか
スマホを使う

●まわりの人のめいわくにならない
ばしょ いどう
場所に移動して、
立ち止まってからつか
使う

3



イライラした
きもちで書く

- 会って話していないので
かんちがいがおきやすい
- メッセージを書く前に
お
きもちを落ちつかせよう

まとめ

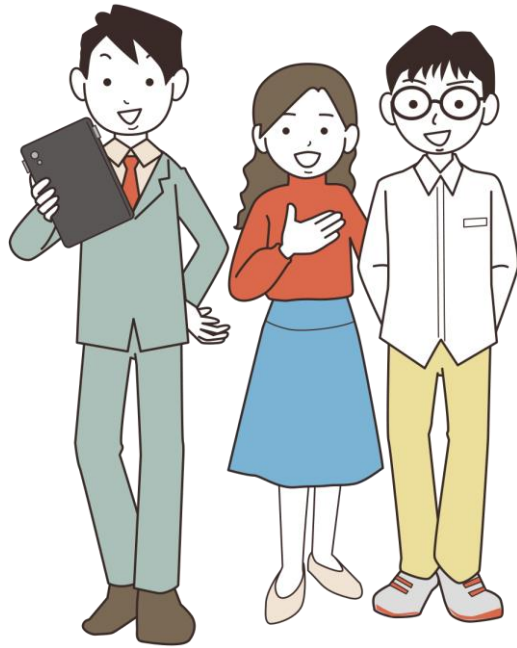
- ① ネットやスマホの**上手な活用**と**きけん**を考える
- ② ふだんの生活で、
小さいきけんがないかをチェックする
- ③ ネットの**とくせい**を**い**意**つか**しきして使う

さいごに

なやんだとき・こまったときは

そうだん

まわりの人に相談しよう



先生やおうちの人



ともだち



そうだん
相談センター