

## Introduction 01 『南海トラフ巨大地震』に備えた災害対策のご紹介

## PART 1 03 災害が起こったら、どうしますか？

## PART 2 19 いざというときの連絡や安否確認

- 19 災害時に役立つ4つのサービス
- 20 緊急速報『エリアメール』
- 22 安否確認サービスを事前に体験！
- 24 『災害用伝言板』を活用！
- 26 iモード災害用伝言板の使い方
- 30 スマートフォン災害用伝言板（簡易版）の使い方
- 34 『災害用音声お届けサービス』を活用！
- 36 iモード災害用音声お届けサービスの使い方
- 40 スマートフォン災害用音声お届けサービスの使い方
- 44 復旧エリアマップ

## PART 3 45 いざというときの心構えや準備

- 45 地震が発生したら（自宅・職場・外出先）
- 46 地震が発生したら慌てず安全確保！
- 47 津波発生時の対応
- 48 火災への心構え
- 49 水害への心構え
- 50 局地的大雨（ゲリラ豪雨）への心構え
- 51 避難場所と避難経路を確認！
- 52 非常持ち出し品を準備！

## 登場人物 安住（あずみ）家



守（まもる）



愛子（あいこ）



俊平（しゅんぺい）



キット



保（たもつ）



和枝（かずえ）

●本冊子掲載の写真・画像・イラストはイメージです。●本冊子のマンガはフィクションです。●掲載のサービス内容は予告なしに変更する場合がございます。●掲載サービスの対応機種についてはドコモホームページで確認ください。●本冊子を許可なく転記、複写することを禁止いたします。